

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|---------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| № 338/2015 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 97/2015 | Суп картофельный | 250 | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ТТК2021 | Сосиски в тесте | 100 | 10,76 | 15,6 | 31,66 | 312 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | | 55,00 | 15,20 | 19,26 | 82,7 | 574 |

ВТОРНИК

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| № 338/2015 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/15 | 2 | 6,7 | 12,7 | 124 |
| ТТК2018 | Маффин Классический | 50 | 3,92 | 15,1 | 28,19 | 264 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| Итого: | | 55,00 | 8,99 | 22,44 | 78,1 | 558 |

СРЕДА

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|---------------|---|--------------|--------------|--------------|-----------|------------|
| 102/2015 | Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 250/11 | 7,69 | 7,10 | 19,38 | 173 |
| ТТК 2020 | Эч - почмак с говядиной | 100 | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | 55,00 | 14,71 | 12,20 | 76 | 478 |

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| Итого: | | 55,00 | 7,53 | 17,98 | 79,71 | 513 |

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ТТК2018 | Пирожное Медовое | 50 | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | 55,00 | 7,22 | 21,69 | 66,9 | 497 |

СУББОТА

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ТТК 2017 | Печенье сдобное Шоколадное | 3шт/45 | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| Итого: | | 55,00 | 10,55 | 17,86 | 82,7 | 513 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: